

De WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis

Tussenrapportage

Herstel Dichtbij - samen voor mentale gezondheid

Module 1 Versterken, verduurzamen en doorontwikkelen van bestaande initiatieven

Ter attentie van: oranje fonds
Door: Irene van de Giessen, bestuurder
Klazine Tuinier, directeur
Middelburg, oktober 2022

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Aanleiding.....	3
Over Stichting HerstelTalent en de WRAP	3
Hoe is het gegaan en wat zijn de resultaten?	5
1. Voorbereiding project	5
2. Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators.....	6
3. Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project.....	6
4. Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie	7
5. Gesprekken en interviews samenwerkingspartners, uitwerking en analyse	7
6. Het geven van drie WRAP-trainingen	7
7. Deelname aan onderzoek Phrenos	8
8. Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers.....	8
9. Terugkoppeling naar betrokken huisartsen en POH's ggz en eventuele andere samenwerkingspartners uit het eerste jaar	8
Wat betekenen de resultaten voor onze doelen?.....	9
1. Uitbreiden van de doelgroep	9
2. Uitbreiden netwerk samenwerkingspartners.....	9
3. Goede kwaliteit van de WRAP en het WRAP-gedachtengoed door heel de organisatie	9
4. Onderbouwing van onze activiteiten.....	10
5. Duurzame financiering.....	10
Hoe gaan we in 2023 verder?	11
Projectplanning 2023	12
Projectbegroting 2023.....	16
Inkomsten-uitgaven 2022.....	17

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

Aanleiding

In januari 2022 zijn wij gestart met het project: De WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis als onderdeel van het programma Herstel Dichtbij. Het programma Herstel Dichtbij is van het oranje fonds in samenwerking met wijzijnMind. Het heeft als doel om zelfregie- en herstelinitiatieven te ondersteunen in opzet en verduurzaming. Inmiddels is het bijna november 2022 en doen wij graag verslag van onze ervaringen van dit eerste projectjaar. We beschrijven deze aan de hand van onze vooropgestelde doelen en activiteiten. Daarnaast vindt u onze projectplanning en begroting voor 2023 en een financiële verantwoording over 2022.

Over Stichting HerstelTalent en de WRAP

Stichting HerstelTalent (hierna HerstelTalent) is een bedrijf in Zeeland. Wij zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel (NVZH). Alle mensen die bij HerstelTalent werken hebben zelf ervaring met een periode van ontwrichting en herstel in hun leven. Deze ervaringen hebben wij ontwikkeld tot ervaringskennis en zetten wij deskundig in op verschillende manieren. Zo bieden wij onder andere individuele begeleiding bij herstelprocessen, verlenen wij onafhankelijke cliëntondersteuning, geven wij les en advies over herstel en ervaringsdeskundigheid aan organisaties in de ggz, het sociaal domein en de gemeenten, bieden wij de crisiskaart en hulpkaart aan en hebben wij diverse ZelfRegieCentra (ZRC). In Middelburg is er al sinds 2017 een ZRC en vanaf 1 januari 2022 zijn er ook vier ZRC's in de gemeente Schouwen-Duiveland.

Onze missie is: *‘Mensen ondersteunen bij het vinden van hun eigen unieke betekenis.’*

Eén van de zelfhulpgroepen die wij aanbieden is het Wellness Recovery Action Plan (WRAP). De WRAP is een zelfhulpinstrument om het eigen welbevinden te onderzoeken en te verbeteren. WRAP is in 1997 in de Verenigde Staten ontwikkeld door Mary Ellen Copeland en anderen mensen die zelf ervaring hebben met aanhoudende psychische problematiek en herstel. Een WRAP bestaat uit een vijftal sleutelbegrippen (hoop, persoonlijke verantwoordelijkheid, eigen ontwikkeling, opkomen voor jezelf, steun), een gereedschapskoffer voor een goed gevoel, zes actieplannen voor de verschillende fasen van welbevinden (dagelijks onderhoud, triggers, vroege waarschuwingstekens, signalen van ontsporing, crisis, postcrisis) en herstelthema's. De WRAP wordt groepsgewijs aangeboden door geschoolde facilitators. De WRAP is niet gebonden aan een specifieke aandoening of achtergrond maar kan door iedereen gebruikt worden om het eigen welbevinden te onderzoeken en verbeteren. Uit onderzoek blijkt dat de WRAP een bewezen effectieve methode is die herstel en zelfregie ondersteunt. Dit staat beschreven in een literatuuronderzoek wat is uitgevoerd door het Trimbos instituut¹.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

¹ <https://www.trimbos.nl/docs/9aa6e1bd-b3d3-4387-9f8e-b17e25ee3601.pdf>

Door middel van de WRAP willen wij met behulp van het programma 'Herstel Dichtbij' onder andere nieuwe doelgroepen en samenwerkingspartners bereiken. Op deze manier hopen wij ons herstelinitiatief te verstevigen en uit te breiden. Verder leggen wij een deel van onze inzet vast om deze evidentie te gebruiken als onderbouwing voor duurzame financiering en daarmee verduurzaming van ons herstel- en zelfregie-initiatief.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Hoe is het gegaan en wat zijn de resultaten?

Van tevoren hebben wij in onze projectaanvraag diverse doelen en activiteiten beschreven. In dit hoofdstuk is per activiteit of doel te lezen hoe het is verlopen en wat de resultaten zijn.

1. Voorbereiding project

De voorbereiding van het project verliep voorspoedig. De beoogde drie huisartsen/Praktijk Ondersteuner Huisarts geestelijke gezondheidszorg (POH-ggz) die we wilden interviewen werden na wat zoekwerk gevonden. Daarnaast wilden diverse mensen van de gemeente Reimerswaal meewerken aan het succesvol uitvoeren van de WRAP in hun gemeente. Onderdeel van de voorbereiding van het project was het formuleren van een topiclist voor het interview met de huisartsen/POH's en met WRAP-groep deelnemers. Hieronder leest u beide topiclists. Deze zijn samen met kenniscentrum Phrenos, als licentiehouder van de WRAP geformuleerd.

Topiclist interview huisartsen/POH-ggz

Start: Uitleg over project Herstel Dichtbij – WRAP en ervaringsdeskundigheid

- Hoe ziet u de inzet van ervaringsdeskundigheid voor u in een huisartsenpraktijk en/of in het sociaal domein?
- Wat vindt u van eventuele samenwerking? Waarom wel/niet?
- Hoe ziet u die voor zich?
- Wat is hiervoor nodig (denk aan informatie, afspraken over terugkoppeling, doorverwijzen etc.)?
- Waar ziet u mogelijkheden en meerwaarde? Voor welke mensen?

Topiclist interview WRAP-deelnemer

Start: Uitleg over project Herstel Dichtbij en doel van dit interview

- Wie ben je?
- Hoe ben je bij de WRAP terechtgekomen?
- Waarom besloot je mee te doen?
- Hoe heb je deelname aan de WRAP ervaren?
- Wat was het mooiste moment?
- Wat was een lastig moment?
- Wat heeft deelname aan de WRAP je opgeleverd?
- Zou je WRAP aanbevelen aan een bekende en hoe zou je het dan omschrijven?

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

2. Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators

Er zijn inmiddels vijf van de zes geplande refresh- en reflectiebijeenkomsten geweest. De facilitators kregen hierbij de kans om hun vaardigheden wat betreft het faciliteren van de WRAP te oefenen. Dit werd door hen als positief ervaren. In het begin was het even zoeken en wennen omdat een deel van de collega's de WRAP nog niet kende. We hebben daarom extra aandacht besteed aan het belang van de ethische waarden van de WRAP voor ons werk als ervaringsdeskundigen. Naast de refresh- en reflectiebijeenkomsten hebben we ook bij onze dagelijkse opstart in onze ZRC's extra aandacht besteed aan de ethische waarden van de WRAP. Een maand lang stond één waarde centraal waarop werd gereflecteerd. Een van de waarden die centraal stond was: *'De deelnemers worden behandeld als gelijken met waardigheid, compassie, wederzijds respect en onvoorwaardelijke hoogachting'* een andere luidt: *'Dit programma is gebaseerd op de vooronderstelling dat er geen grenzen zijn aan Herstel'*. Deze waarden worden tijdens ons werk vertaald naar de werkpraktijk. We merken dat dit tot diverse reacties leidt. Het valt bijvoorbeeld niet altijd mee om iedereen onvoorwaardelijk te hoogachten of te geloven dat er geen grenzen zijn aan herstel. Zeker niet als je het tegenovergestelde lijkt te zien. Juist het gesprek over dit soort vraagstukken waar je als ervaringsdeskundige dagelijks tegenaan loopt is van grote meerwaarde gebleken. Tot slot dragen de refresh- en reflectiebijeenkomsten bij aan onze uitvoering van de modelgetrouwheidsschaal die is, opgesteld door Kenniscentrum Phrenos om de kwaliteit van WRAP te waarborgen. We voldoen aan alle punten van de schaal. Dat is bijzonder omdat het een uitgebreide schaal betreft. Wanneer er aandachtspunten zijn, komen deze tijdens de refresh-en reflectiebijeenkomsten naar voren. Denk bijvoorbeeld aan een facilitator die toch advies geeft over medicatie. De refresh- en reflectiebijeenkomsten zijn mooie momenten om onze waarden scherp te houden. Dat is belangrijk want de waarden zijn de basis van de kwaliteit van ons werk.

3. Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project

Het was prettig om met Dienne Boertien van kenniscentrum Phrenos en Nicole van Erp van het Trimbosinstituut over dit project te overleggen. We merken namelijk in de praktijk dat het bereiken van huisartsen niet eenvoudig is. Maar ook dat organisaties in Zeeland gevoelig zijn voor de naam van Phrenos en Trimbos. Een voorbeeld: Wij probeerden langere tijd een grote maatschap van huisartsen te bereiken. We kregen kans om kort uit te leggen wat de bedoeling was maar de vraag om een voorlichting te geven werd niet gehonoreerd want dat kostte te veel tijd. Vervolgens heeft Dienne gebeld en werd het geregeld. Naast deze belangrijke steun die wij nodig hebben om onze positie in Zeeland sterker te maken is het meedenken vanuit Phrenos in de implementatie en vraagstukken waar wij tegenaanlopen heel prettig.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

4. *Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie*

Er is wekelijks overleg geweest over de voortgang van het project met bestuurder van HerstelTalent: Irene van de Giessen. Door haar jarenlange ervaring met pionieren is haar expertise van zeer grote meerwaarde.

5. *Gesprekken en interviews samenwerkingspartners, uitwerking en analyse*

Er zijn vier interviews uitgevoerd. Drie met een huisarts en één met een POH-ggz. De interviews zijn uitgetypt en geanalyseerd. Hier volgt een korte samenvatting van de resultaten.

- De huisartsen en POH waren positief en enthousiast. Er is behoefte aan een laagdrempelige voorziening die mensen kans geeft na te denken over hun welzijn; ze zagen het belang van herstel-en zelfregie-initiatieven;
- Ze herkenden zich in de doelgroep (mensen met vage lichamelijke klachten, eenzaamheid, psychische problemen).
- Ze gaven aan de informatie over de WRAP voldoende zou zijn om mensen door te verwijzen.
- Met de huisartsen maakten we de afspraak dat ze mensen direct zouden doorverwijzen. De POH zou mensen tippen.

Het bijzondere was dat alle interviews ongeveer hetzelfde verliepen en dezelfde informatie opleverden. In de praktijk bleek echter dat er géén mensen werden doorverwezen en dat er via deze huisartsen en praktijkondersteuners geen één aanmelding is binnengekomen. Er is nog geprobeerd om contact met hen op te nemen maar ook dat is niet meer gelukt. Het is voor ons niet duidelijk hoe dit kan. Mogelijk speelt de werkdruk of onduidelijkheid over de doelgroep een rol. Wat we namelijk wel merkten is dat mensen zich wat zorgen maken over de doelgroep. Vragen als: Is dit niet te zwaar voor jullie? Of kruist het niet met de behandeling? Werden wel gesteld. Na uitleg leken mensen gerustgesteld maar het is mogelijk dat er toch zorg is. Via kenniscentrum Phrenos hebben we nu toch contact kunnen leggen met de Zeeuwse Huisartsencoöperatie. Voor eind oktober 2022 is een afspraak gepland om samenwerking te bespreken. Wie weet dat er in het nieuwe jaar toch nog ruimte ontstaat om met huisartsen samen te werken.

6. *Het geven van drie WRAP-trainingen*

Ondanks dat er via de huisartsen geen aanmeldingen voor de WRAP-trainingen zijn gekomen, zijn er door al onze aandacht voor de WRAP en onze grote investering op bekendheid, toch drie WRAP-groepen gestart. De laatste rond eind november (iets later dan gepland) af.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

7. Deelname aan onderzoek Phrenos

Er zijn diverse werkgroep gesprekken geweest naar aanleiding van het onderzoek dat kenniscentrum Phrenos en het Trimbosinstituut doen naar de implementatie van de WRAP in het sociaal domein. Deze gesprekken waren leerzaam omdat er informatie werd uitgewisseld over hoe andere organisaties omgaan met dit vraagstuk (waaronder ook drie deelnemers van het programma Herstel Dichtbij). Daarnaast zijn er interviews uitgevoerd met deelnemers aan onze WRAP-groepen en (Advanced) WRAP Facilitators.

8. Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers

Op dit moment zijn er zes mensen geïnterviewd (omdat de derde training nog loopt). Hierbij een korte samenvatting van hun reacties op de interviewvragen.

- Drie van de zes mensen is bij de WRAP terechtgekomen via een tip van een hulpverlener; één persoon had het in de krant gelezen; één persoon kwam via social media en één persoon op tip van een naaste.
- Deelnemers wilden graag meedoen uit nieuwsgierigheid en omdat ze behoefte hebben aan meer grip op hun leven/welzijn.
- Een greep uit de mooiste momenten: *‘Dat ik merkte dat mijn voorbeeld voor een ander tot steun was’; dat ik voelde dat ik voor mijzelf op mag komen; dat ik erachter kwam dat ik dus wel degelijk iets kan doen als ik mij akelig voel.’*
- De WRAP werd als steunend, leerzaam, emotioneel en leerzaam ervaren.
- Een greep uit de lastige momenten: *‘Waarop ik emotioneel raakte door de herinnering aan mijn vader dat was ook een mooi moment maar ik wil als man niet huilen’; Dat ik niet wist waar ik hoop uit kan halen; Dat ik erachter kwam dat ik eigenlijk geen netwerk heb’.*
- De WRAP heeft deelnemers inzicht, hoop en nieuwe contacten opgeleverd.

9. Terugkoppeling naar betrokken huisartsen en POH's ggz en eventuele andere samenwerkingspartners uit het eerste jaar

De terugkoppeling is helaas lastig omdat het contact leggen met de huisartsen en POH's ggz niet meer lukt en er uiteindelijk geen samenwerking is ontstaan. De uren die hiervoor gepland stonden zijn gestoken in het investeren in andere contacten die nieuwe deelnemers voor de WRAP kunnen opleveren.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

Wat betekenen de resultaten voor onze doelen?

Voorafgaande aan het project hebben wij onszelf de volgende doelen gesteld:

Hoofddoel: Het doel van dit project is om de WRAP toegankelijk en beschikbaar te maken in het sociaal domein en om de WRAP-principes door te voeren binnen onze organisatie.

Het eerste jaar wilden wij dit realiseren door ons te richten op huisartsen en POH's ggz.

In dit hoofdstuk bespreken wij aan de hand van de subdoelen in hoeverre wij op weg zijn om ons doel te bereiken.

1. Uitbreiden van de doelgroep

Door middel van de WRAP wilden wij onze doelgroep graag uitbreiden via huisartsen. Dat is in het eerste jaar via de huisartsen niet gelukt. Wel hebben we nieuwe mensen weten te bereiken door onze grote investering op uitbreiding van de doelgroep die wij mede door dit project konden doen. Zo hebben wij mensen kunnen benaderd via participatieconsulenten en collega-hulpverleners. Daarnaast heeft de aandacht op sociale media ook een positieve bijdrage geleverd.

2. Uitbreiden netwerk samenwerkingspartners

Met een aantal huisartsen hebben wij nieuwe contacten gelegd. Met andere huisartsen hebben wij contacten aangehaald. Helaas leidt dit nog niet tot resultaat maar we hebben wel andere mensen weten te bereiken zoals procesregisseurs, ambulant hulpverleners en de al eerste genoemde participatieconsulenten van de gemeente.

3. Goede kwaliteit van de WRAP en het WRAP-gedachtengoed door heel de organisatie

Een van de subdoelen ging over een goede kwaliteit van de WRAP binnen HerstelTalent en van ons werk als ervaringsdeskundigen in het algemeen. De inzet die wij via dit project hierop hebben gedaan door de refresh-en reflectiebijeenkomsten was waardevol. Met dit doel zijn wij goed op weg. We voldoen aan de modelgetrouwheidsschaal en zijn hierover in nauw contact met kenniscentrum Phrenos als licentiehouder.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

4. Onderbouwing van onze activiteiten

Wij zijn bezig om onze activiteiten wetenschappelijk te onderbouwen.

5. Duurzame financiering

Op dit moment is er nog geen zicht op duurzame financiering van HerstelTalent. Wij zijn wel veel aan het lobbyen om met de juiste mensen in gesprek te komen over duurzame financiering.

Concluderend kunnen we zeggen dat onze tijd goed geïnvesteerd is. We hebben zelfs een extra investering gedaan bovenop de begrote uren. Niet alles wat we gepland hadden is gelukt. Zoals via het contact met huisartsen en een nieuwe doelgroep bereiken. Tegelijkertijd hebben we wel nieuwe deelnemers en samenwerkingspartners bereikt. We hopen hiermee onze gesprekken over duurzame financiering meer kracht bij te zetten. Daarnaast dragen de refresh-en reflectiebijeenkomsten bij aan de versterking van onze kwaliteit.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

Hoe gaan we in 2023 verder?

Wat wij leren uit 2022 is dat de investering op nieuwe samenwerkingspartners en doelgroepen nog veel meer vraagt dan we hadden voorzien. Het vraagt een langere tijd (de huisartsencoöperatie staat nu wel open voor gesprek). Het vraagt inzet van mensen van buitenaf met 'naam' zoals Phrenos of het oranje fonds en het vraagt nog concretere en eenvoudigere afspraken met de potentiële nieuwe samenwerkingspartner over doorverwijzen. We overwegen nu om een huisarts of voor het nieuwe jaar maatschappelijk werk organisatie te vragen om al hun patiënten of mensen die zij zien een vrijblijvend WRAP aan te bieden en dan te kijken hoeveel mensen er gaan deelnemen. Dit proces willen wij nauw monitoren en gebruiken als pilotproject (met kort artikel over het verloop voor PR) richting collega huisartsen en/of maatschappelijk werk organisaties. Vooralsnog is er nog geen samenwerkingspartner gevonden die hieraan mee wil doen. Maar het geplande gesprek met de Zeeuwse huisartsencoöperatie biedt hiervoor mogelijkheden. Evenals ons kennismakingsgesprek met SMWO, de organisatie voor maatschappelijk werk in de Oosterschelderegio. We hebben dit gesprek in oktober 2022 gepland om zo alvast een eerste stap te zetten richting 2023.

We willen onze activiteitenplanning aanhouden zoals gepland maar gaan wel kijken of we met (potentiële) samenwerkingspartners vanaf het begin concretere afspraken kunnen maken. Nu leken de huisartsen enthousiast en leek een concrete afspraak voor de hand te liggen maar dit bleek niet zo te zijn. Dat vraagt om een andere aanpak. Wij hopen de geleerde lessen hierover mee te nemen. Qua uren en planning verandert er daarom niets. Behalve dat we de activiteiten inhoudelijk iets anders aanpakken en de voorbereiding nu al start. Daarnaast loopt de inzet via de huisartsen, afhankelijk van hoe het gesprek met de Zeeuwse huisartsencoöperatie loopt, door in 2023. We weten nu nog niet precies wat dit voor de urenverdeling betekent maar proberen ons zoveel als mogelijk aan de planning te houden. We kunnen ons voorstellen dat er bijvoorbeeld alsnog een WRAP start via de huisarts en dan twee WRAP-groepen via maatschappelijk werk organisaties.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Projectplanning 2023

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent en kenniscentrum Phrenos

Wat: Refresh- en reflectiebijeenkomsten voor WRAP-facilitators

Aantal uur: 50 (per jaar)

Toelichting: Stichting HerstelTalent wil de kwaliteit van de WRAP hooghouden en organiseert daarom gedurende drie jaar elke twee maanden een refresh- en reflectiebijeenkomst. Dit is al dan niet in samenwerking met kenniscentrum Phrenos die hier ook landelijk op inzet als licentiehouder van de WRAP. Wij gebruiken hierbij ook de modelgetrouwheidsschaal voor de WRAP als richtlijn². Deze is ontwikkeld door kenniscentrum Phrenos. De uren gebruiken wij om te kijken of wij aan de modelgetrouwheidsschaal voldoen. Daarnaast worden de effecten van refresh- en reflectiebijeenkomsten geëvalueerd met alle medewerkers en de gasten/deelnemers van de activiteiten van Stichting HerstelTalent. Dit heeft als doel om te monitoren of de WRAP-basis principes in al onze activiteiten worden toegepast en of de reflectiebijeenkomsten hiervoor meerwaarde bieden.

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent en kenniscentrum Phrenos

Wat: Overleg en afstemming met kenniscentrum Phrenos over het project

Aantal uur: 35 uur in jaar 1; 35 uur in jaar 2; 25 uur in jaar 3

Toelichting: Stichting HerstelTalent blijft gedurende het project in nauw overleg met kenniscentrum Phrenos omdat zij licentiehouder zijn van de WRAP en daarom mee kunnen denken en lezen met de resultaten. Wij evalueren onze resultaten met hen zodat wij een zo scherp mogelijk eindresultaat kunnen neerzetten.

Periode: 1 januari 2022 - 31 december 2024

Wie: Stichting HerstelTalent/ Irene van de Giessen

Wat: Ondersteuning projectleiders, werkbegeleiding en intervisie

Aantal uur: 50 (per jaar)

Toelichting: De directeur van Stichting HerstelTalent ondersteund dit project door werkbegeleiding en het leiden van intervisie. Met haar kennis en ervaring is zij in deze rol van meerwaarde voor monitoring en een succesvolle uitvoering. Er is wekelijks overleg met de projectleiders over de voortgang van het project.

² <https://kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/modelgetrouwheidsschaal-wrap/>

Periode: 1 mei 2022 - 1 juli 2023

Wie: Stichting HerstelTalent en kenniscentrum Phrenos
Wat: Deelname aan onderzoek Phrenos
Aantal uur: 30 uur in jaar 1; 25 uur in jaar 2 (dit zijn gemiddelden)
Toelichting: Stichting HerstelTalent neemt deel aan het onderzoek van Kenniscentrum Phrenos naar de implementatie van de WRAP.

Periode: 1 januari 2023 - 28 februari 2023

Wie: Stichting HerstelTalent
Wat: Voorbereiding projectjaar 2
Aantal uur: 40
Toelichting: Stichting HerstelTalent bereidt het tweede projectjaar voor door contacten te leggen met maatschappelijk werk organisaties en te onderzoeken wie mee willen werken aan het project. Daarnaast wordt er gekeken hoe de resultaten van jaar 1 verwerkt worden in de activiteiten en het onderzoek voor het tweede jaar van het project en hoe de activiteiten van jaar 1 mogelijk voortgezet kunnen worden. Ook worden de thema's van de interviews op basis van het eerste jaar eventueel aangescherpt.

Periode: 1 maart 2023 - 30 april 2023

Wie: Stichting HerstelTalent
Wat: Gesprekken en interviews samenwerkingspartners
Aantal uur: 15
Toelichting: Stichting HerstelTalent gaat in gesprek met beleidspersonen van geïnteresseerde maatschappelijk werk organisaties en interviewt drie van hen over de randvoorwaarden die nodig zijn voor de implementatie van de WRAP in het sociaal domein.

Periode: 1 maart 2023 - 30 september 2024

Wie: Stichting HerstelTalent
Wat: Gesprekken over duurzame financiering
Aantal uur: 25 uur in jaar 2; 25 uur in jaar 3
Toelichting: Stichting HerstelTalent heeft als doel dat de WRAP duurzaam gefinancierd wordt. Zij wil dit doel onderbouwen met onderzoek wat gedurende dit project wordt uitgevoerd samen met de resultaten van het onderzoek dat door Phrenos wordt uitgevoerd. Stichting HerstelTalent voert hierover gesprekken met potentiële samenwerkingspartners na afloop van het eerste jaar (dan zijn de eerste resultaten naar het impact onderzoek en de randvoorwaarden bekend) en tot medio september 2024 zodat de duurzame financiering meegenomen kan worden in het eindrapport.

Stichting HerstelTalent
 Oranjelaan 19
 4332 VA Middelburg

06-22889296
 info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Periode: 1 april 2023 - 31 oktober 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Het geven van drie WRAP-trainingen

Aantal uur: 252: 60 uur werving deelnemers en voorbereiding training (3x20 uur = 60 uur) + 192 uur WRAP-training (2,5 uur per dagdeel + 1,5 uur voorbereiding = 4 uur per dagdeel. Elke training heeft 8 dagdelen. Er zijn 2 facilitators aanwezig en er worden 3 trainingen gegeven $4 \times 8 \times 2 \times 3 = 192$ uur)

Toelichting: Er worden in elk projectjaar drie WRAP-trainingen gegeven, om zoveel mogelijk mensen de kans te geven training te volgen maar ook om op die manier zoveel mogelijk gegevens te verzamelen om het belang en de duurzame financiering van de WRAP te onderbouwen. Er wordt gestreefd naar 10-15 deelnemers per training.

Periode: 1 mei 2023 - 30 juni 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Uitwerken en analyseren interviews maatschappelijk werk organisaties

Aantal uur: 18 uur (gemiddeld 6 uur per interview, inclusief transcriberen en analyseren)

Toelichting: De interviews worden uitgetypt en geanalyseerd op basis van de vraag: Welke randvoorwaarden zijn nodig om de WRAP te implementeren in het sociaal domein. Deze resultaten worden meegenomen in het vervolg van het project en de gesprekken over duurzame financiering.

Periode: 1 juli 2023 - 30 november 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Interviewen, uitwerken en analyseren interviews WRAP-deelnemers

Aantal uur: 54 (gemiddeld zes uur per interview, inclusief transcriberen en analyseren)

Toelichting: De interviews worden uitgevoerd, uitgetypt en geanalyseerd op basis van de vraag: 'Welke impact heeft de WRAP-deelname op uw herstelproces?' Deze resultaten worden meegenomen in het vervolg van het project en de gesprekken over duurzame financiering. Er worden negen mensen geïnterviewd, drie per training.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Periode: 1 november 2023 - 31 december 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Tussenrapportage/eindverslag projectjaar 2

Aantal uur: 50

Toelichting: Het tweede projectjaar wordt beschreven en de tussenresultaten samengevat. Deze rapportage is bedoeld voor het Oranje Fonds als subsidieverstrekker, voor de samenwerkingspartners, ter onderbouwing van duurzame voortzetting van de WRAP en ter evaluatie en aanscherping voor het derde en laatste jaar van het project.

Periode: 1 december 2023 - 31 december 2023

Wie: Stichting HerstelTalent

Wat: Terugkoppeling naar maatschappelijk werk organisaties en eventuele andere samenwerkingspartners, waaronder de partijen met wie gesprekken zijn gevoerd naar aanleiding van duurzame financiering.

Aantal uur: 10

Toelichting: De voorlopige resultaten van de interviews van zowel zorgverleners als deelnemers van de WRAP worden teruggekoppeld naar de samenwerkingspartners. Ook wordt vooruitgekeken naar een eventuele vervolgsamenwerking en wat hiervoor nodig is.

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
[hersteltalent.nl](https://www.hersteltalent.nl)

Projectbegroting 2023

Wij houden voor 2023 onze projectbegroting aan die we van tevoren hebben opgesteld Deze vindt u in de onderstaande begroting onder jaar 2.

Projectgegevens			
Organisatie:	Stichting HerstelTalent		
Titel project:	'De WRAP beschikbaar en toegankelijk dichtbij huis'		
Looptijd project:	36 maanden		
Begroting	tarief	uren	totaal (€)
Jaar 1			
1. Personele kosten			
1. Voorbereiding project (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met huisartsen en POH's, overleggen met Phrenos enz.)	75	40	3000
2. Gesprekken met geïnteresseerde huisartsen en POH's, interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	25	1875
3. Uitwerken en analyseren interviews huisartsen/POH's (3 in totaal)	75	18	1350
3. Overleg met Phrenos	75	35	2625
4. Deelname aan onderzoeksactiviteiten Phrenos	75	30	2250
5. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
6. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
7. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
8. Tussenrapportage jaar 1	75	50	3750
9. terugkoppeling met huisartsen en andere partners	75	10	750
10. Werkbegeleiding, interventie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
Subtotaal jaar 1			40010
Jaar 2			
1. Voorbereiding projectjaar 2 (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met maatschappelijk werkorganisaties, overleggen met Phrenos, resultaten jaar 1 verwerken en hoe door te zetten en onderzoek te vervolgen, enz.)	75	30	2250
2. Gesprekken over duurzame financiering	75	25	1875
3. Gesprekken met maatschappelijk werkorganisaties en interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	15	1125
4. Uitwerken en analyseren interviews maatschappelijk werk organisaties (3 in totaal)	75	18	1350
5. Overleg met Phrenos	75	35	2625
6. Deelname onderzoeksactiviteiten Phrenos	75	25	1875
7. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
8. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
9. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
10. Tussenrapportage jaar 2	75	50	3750
11. terugkoppeling met maatschappelijkwerk organisaties en andere partners	75	10	750
12. Werkbegeleiding, interventie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
Subtotaal jaar 2			40010
Jaar 3			
1. Voorbereiding projectjaar 3 (contacten leggen, gesprekken en interviews voorbereiden met ziekenhuizen, overleggen met Phrenos, resultaten jaar 1 en 2 verwerken en hoe door te zetten en onderzoek te vervolgen, enz.)	75	40	3000
2. Gesprekken over duurzame financiering	75	25	1875
3. Gesprekken met ziekenhuizen en interview over randvoorwaarden inzet WRAP	75	20	1500
4. Uitwerken en analyseren interviews met sleutelfiguren ziekenhuis (3 in totaal)	75	18	1350
5. Overleg met Phrenos	75	25	1875
6. Interviews deelnemers WRAP (9 in totaal) + uitwerken en analyseren interviews	75	54	4050
7. Voorbereiding en uitvoering drie WRAP cursussen (84 uur per cursus)	55	252	13860
8. Refresh en reflectiebijeenkomsten met WRAP-facilitators ten behoeve van modelgetrouwheid.	55	50	2750
9. Eindrapportage	75	50	3750
10. Terugkoppeling met betrokken organisaties	75	10	750
11. Eindpresentatie	75	20	1500
12. Werkbegeleiding, interventie en ondersteuning van projectleiders en medewerkers door directeur*	75	50	3750
Subtotaal jaar 3			40010
2. Overige kosten deze zijn gemiddeld genomen over drie jaar en zijn gebaseerd op anames en eerdere ervaringen met soortelijke projecten			
1. Materiaal kosten (voor onder andere PR-activiteiten, vormgeving, cursusmappen etc.)			2500
2. Reiskosten, gemiddeld 300 euro per jaar			900
3. Facilitaire voorzieningen zoals huur ruimtes voor WRAP, koffie/thee			1000
4. Presentatiebijeenkomsten project (einde jaar 1, 2 en 3)			1500
5. Vrijwilligersvergoedingen, 1800 euro per jaar			5400
Subtotaal overige kosten:			11300
Totaal:			131.330
Totaal aan te vragen subsidie**:			120.000
Totaal eigen bijdrage/co-financiering:			11.330
*Deze uren worden niet meegenomen in de totale begroting omdat deze worden geleverd als eigen bijdrage/co-financiering			
**Alle bedragen zijn inclusief BTW			

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Inkomsten-uitgaven 2022

De kosten in 2022 komen grotendeels overeen met de begroting. De presentatiebijeenkomst kan niet gehouden worden. Dit geld is geïnvesteerd in extra uren voor Irene en Klazine voor overleg met huisartsen en Phrenos. Daarnaast zijn er op dit punt nog wat extra uren geïnvesteerd boven de begroting. Hieronder vindt u een overzicht van gemaakte kosten in 2022.

Verantwoording kosten project: WRAP beschikbaar en toegankelijk Dichtbij Huis					
Projectjaar 1 - 2022					
Personele kosten					
Wie	tarief inclusief btw	uren	totaal (€)		
Mw. A		75	131	9825	
Mw. B		75	131	9825	
Mw. C		55	42	2310	
Mw. D		55	127	6985	
Mw. A		55	70	3850	
Mw. B		55	63	3465	
Totaal begrote personele kosten				36260	
Extra investering personele kosten					
Wie	tarief inclusief btw	Ten behoeve van	uren	totaal (€)	
Mw. A		75 overleg met ZHCO op 26-10-2022 2 uur	2	150	
Mw. A		75 overleg met Phrenos op 13-09-2022 2 uur	2	150	
Mw. A		75 vooroverleg met SMWO 26-10-2022 2 uur	2	150	
Mw. B		75 overleg met ZHCO op 26-10-2022 2 uur	2	150	
Mw. B		75 overleg met Phrenos op 13-09-2022 2 uur	2	150	
Mw. B		75 vooroverleg met SMWO 26-10-2022 2 uur	2	150	
Totaal extra personele kosten				900	
Materiaalkosten					
Wat	factuurnummer	totaal (€)			
Toners voor printen mappen	Factuurnummer: VI28356	666,89			
Printpapier en flipoverpapier	Factuurnummer: 358086	77,1			
Flyer WRAP reimerswaal	Factuurnummer 22HT01	50			
printpaier voor mappen	Factuurnummer: 363479	11,11			
Totaal materiaalkosten		805,1			
Reiskosten					
Datum	gelegenheid	adressen	kilometers	bedrag per km	totaal (€)
18-03-2022	Landelijke bijeenkomst oranje fonds	Paul krugerstraat Vlissingen naar station driebergen Zeist en terug	355	0,19	67,45
04-03-2022	Bijeenkomst Oranje fonds in ZRC Middelburg	Paul krugerstraat Vlissingen naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug	24,5	0,19	4,655
05-09-2022	WRAP in Middelburg	van de Boutestraat Goes naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug.	52,5	0,19	9,975
12-09-2022	WRAP in Middelburg	van de Boutestraat Goes naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug.	52,5	0,19	9,975
19-09-2022	WRAP in Middelburg	van de Boutestraat Goes naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug.	52,5	0,19	9,975
24-06-2022	Bezoek Mind/oranje fonds	Paul Krugerstraat Vlissingen naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug.	33,8	0,19	6,422
26-09-2022	WRAP in Middelburg	van de Boutestraat Goes naar Oranjelaan 19 Middelburg en terug.	52,5	0,19	9,975
27-09-2022	Landelijke bijeenkomst oranje fonds	Paul krugerstraat Vlissingen naar Soestdijkerweg den Dolder en terug	400,6	0,19	76,11
13-10-2022	WRAP in Zierikzee	Kromwegesingel Oost Souburg naar Jannewekken 19 Zierikzee en terug	89,5	0,19	17
20-10-2022	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
27-10-2022	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
03-11-2022*	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
10-11-2022*	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
17-11-2022*	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
24-11-2022*	WRAP in Zierikzee	Paul krugerstraat Vlissingen naar Jannewekken 19 in Zierikzee en terug	100	0,19	19
Totaal Reiskosten					325,54
*geraamde kosten					

Vervolg gemaakte kosten op volgende pagina

Stichting HerstelTalent
Oranjelaan 19
4332 VA Middelburg

06-22889296
info@hersteltalent.nl
hersteltalent.nl

KvK 64718808
NL 79 RABO 0307 9231 93

Huur ruimten, koffie en thee					
<i>datum</i>	<i>factuurnummer</i>	<i>totaal (€) inclusief koffie en thee</i>			
18-05-2022		35			
25-05-2022		35			
01-06-2022		35			
08-06-2022		35			
15-06-2022		35			
22-06-2022		35			
29-06-2022		35			
06-07-2022	verzamelfactuur 2022-10-03	35			
01-08-2022		35			
08-08-2022		35			
15-08-2022		35			
22-08-2022		35			
29-08-2022		35			
05-09-2022		35			
12-09-2022		35			
19-09-2022	verzamelfactuur 2022-10-02	35			
Totaal huur ruimten, koffie, thee		560			
Vrijwilligersvergoeding					
<i>totaal (€)</i>					
Eens per maand	150				
Totaal begroot	1800				
Extra kosten					
<i>Datum</i>	<i>Wat</i>	<i>totaal (€)</i>			
24-06-2022	lunch met Miro en Greetje in Grand cafe Willem	46,45			
Totaal extra kosten		46,45			
TOTALE PROJECTKOSTEN					
<i>Wat</i>	<i>totaal (€)</i>				
begrote personele kosten	36260				
extra personele kosten	900				
reiskosten	325,54				
huur ruimten, koffie, thee	560				
materiaalkosten	805,1				
vrijwilligersvergoeding	1800				
Extra kosten	46,45				
TOTAAL	40697,09				